University Hospitals of Leicester NHS
NHS Trust

لیسٹر فرٹیلیٹی سینٹر (LEICESTER FERTILITY CENTRE)
کنسنگٹن بلڈنگ (KENSINGTON BUILDING)
لیسٹر رایل انفرمری (LEICESTER ROYAL INFIRMARY)
0116 258 5922

منی کے نمونوں کو جمع کرنے کے لیے ہدایات

براہ کرم یاد رکھیں کہ لیسٹر فرٹیلیٹی سینٹر (Leicester Fertility Centre) میں جانچ کے لیے منی کے نمونوں کو نکالنے کی سہولیات نہیں ہیں

- کنٹینر (ڈبہ) میں واضح طور پر آپ کے **نام، پتہ اور تاریخ پیدائش** کا ضرور لیبل لگا ہوا ہونا چاہیے اور پھر اسے کسی مہربند کیے جانے کے قابل تھیلے میں رکھا ہوا ہونا چاہیے (اگر مہیا کیا گیا ہو)۔ آپ کے پاس اپنے جی. پی. (G.P.) کا ایک درخواست فارم **ضرور** ہونا چاہیے جو آپ کے نمونہ کے ساتھ رہے۔ اگر آپ کے پاس کوئی فارم نہ ہو تو اپنا نمونہ لانے سے پہلے اپنے جی. پی. سے ایک فارم **ضرور** حاصل کریں کیونکہ ہم اس کے بغیر اس کی جانچ **نہیں** کر سکتے ہیں۔

- براہ کرم نمونہ لیسٹر فرٹیلیٹی سینٹر، کنسنگٹن بلڈنگ کے استقبالیہ میں (چھٹیوں کو چھوڑ کر) **سوموار سے جمعہ تک صبح 9 بجے اور دوپہر 12** بجے کے درمیان لائیں۔ براہ کرم یاد رکھیں کہ اگر آپ کے پاس کوئی تفصیلی 'سویم اپ' جانچ موجود ہے تو نمونہ کو صرف **صبح 9 بجے سے دوپہر 12 بجے کے درمیان سوموار سے جمعرات تک** ہی لایا جا سکتا ہے۔

- براہ کرم نمونہ نکالنے سے پہلے **اپنے ہاتھوں اور عضو مخصوص** کو اچھی طرح **دھوئیں۔** براہ کرم تیل کی قسم کی کوئی چیز استعمال **نہ** کریں کیونکہ یہ منوی حیویے کے لیے زہر ہیں

- آپ کو اس جانچ کے لیے 1 کامل دن سے زیادہ اور 7 دنوں سے کم مجامعت / انزال سے پرہیز کرنا پڑے گا۔ بہرحال، ہماری صلاح ہے کہ بہترین نتائج کے لیے آپ نمونہ نکالنے سے پہلے **3-2 دنوں** کے لیے پرہیز کریں۔

- نمونہ **مشت زنی** کے ذریعہ براہ راست طور پر مہیا کیے گئے جراثیم سے پاک کنٹینر میں جمع کیا جانا چاہیے اور مکمل ہونا چاہیے یعنی پورا کا پورا نمونہ کنٹینر میں جمع کیا جانا چاہیے۔

- نمونہ کو نکالنے کے لیے عزل کا طریقہ **نہیں** اپنایا جانا چاہیے کیونکہ انزال شدہ منی کا پہلا حصہ جس میں حوینوں کی بڑی تعداد موجود ہوتی ہے وہ ختم ہو سکتی ہے۔ اگر آپ مشت زنی کے ذریعہ نمونہ نکالنے سے قاصر ہیں تو ہم آپ کو خاص قسم کی سلاسٹک (silastic) کنڈوم فراہم کر سکتے ہیں جس میں آپ اپنے نمونے جمع کر سکتے ہیں۔ یہ ہمارے استقبالیہ میں قیمت پر دستیاب ہیں۔

- اس نمونہ کو منتقل نہ کریں جو ایک عام کنڈوم میں جمع کیا گیا ہو کیونکہ کنڈوم کے اندر حوینات کش مادے (spermicide) بہت سے حوینوں کو مار ڈالیں گے۔

- نمونہ کو اس کے نکالنے کے **1½ - 1 گھنٹے** کے اندر سینٹر میں پہنچ جانا چاہیے۔ نمونہ کو گرم یا ٹھنڈا نہیں کیا جانا چاہیے بلکہ اسے کم و بیش **جسم کی حرارت** پر مثلاً کسی جیب میں رکھنا چاہیے۔

- سینٹر میں نمونہ دیتے وقت براہ کرم استقبالیہ کے عملہ میں سے کسی کو بتائیں۔

- صرف تفصیلی 'سویم اپ' جانچ کے لیے قیمت ادا کرنی ہے کیونکہ اس جانچ کو انجام دینے کے لیے مطلوبہ مادے کافی مہنگے ہیں اور جو این ایچ ایس (NHS) کے مالی تعاون کے کوریج میں نہیں آتے ہیں۔ اس کے لیے ادا کی جانے والی رقم **£120** ہے جسے نقد، چیک یا کارڈ کے ذریعہ ادا کی جا سکتی ہے۔